

Kilos ade

Bewusst und gesund abnehmen

■ Was macht unser Konzept so einzigartig und unterscheidet uns von anderen Anbietern? Ganz einfach: Wir von Kilos ade haben ein Programm für Dich entwickelt, welches sich auf Sport und Ernährung bezieht und individuell auf Dich abgestimmt ist.

Bei der Ernährung ist es uns wichtig, Dir nicht, wie bei vielen anderen Anbietern, nur einfach irgendwelche Rezepte in die Hand zu geben und viel Spaß beim Kochen zu wünschen. Nein, wir stimmen die Mengenangaben der Rezepte individuell auf Dich ab und schlagen Dir einen wöchentlichen Ernährungsplan vor. Und jetzt kommt das Beste: Du musst Dir nicht mit viel Mühe alle Zutaten zusammensuchen, sondern kannst Dir ganz problemlos und schnell den kompletten Einkauf nach Hause liefern lassen.

Deine Vorteile

Auf einen Blick

☒ Hohe Motivation

Du erhältst wöchentlich interessante Tipps und Aufgaben, die Deinem Leben einen neuen Impuls geben werden.

☒ Einfache Rezepte

Individuell abgestimmte Rezepte mit fertigen Einkaufslisten

☒ Kilos ade TV

1x wöchentliches Livekochen mit Diät- und Profiköchen und der Möglichkeit per Livechat Deine Fragen zu stellen.

☒ Lieferservice

Kein Einkaufen mehr! Durch unsere Lieferpartner wird Dir der Einkauf direkt nach Hause gebracht.

☒ Krankenkassen zertifiziert

Deine Krankenkasse bezahlt bis zu 100 % der Gebühren eines Kilos ade Wochenprogramms nach §20 Abs. 1 SGB v.

☒ Training

Kostenlose Trainingsmöglichkeiten in einem unserer Kooperationsstudios in Deiner Nähe.



Wer steckt hinter Kilos ade?

Unsere Philosophie / Das macht uns aus

■ Meine Leidenschaft ist es, die gesunde Ernährung und die tägliche Bewegung für jeden umsetzbar zu gestalten und dabei den Spaß und die Lebensfreude nicht zu kurz kommen zu lassen. Ich habe lange für mein eigenes Gesundheitszentrum nach einer passenden Lösung gesucht. Ich möchte meine Kunden 24 Stunden und 7 Tage die Woche begleiten. So ist 2016 die Idee zu Kilos ade entstanden. Mein Konzept ist das erste Online-Ernährungs-Programm, welches individuell angepasst ist und dadurch eine optimale Lösung für jeden bietet. Der eigene Rezeptplaner bietet leckere internationale Gerichte, dazu kommen Einkaufslisten, ein 24-Stunden Support und optional einen Lieferservice/ Abholservice.

Durch Kilos ade habe ich den Interessenten eine Möglichkeit gegeben, sich kurz-, mittel- und langfristig mit dem Thema "gesunde und bewusste Ernährung" zu befassen, um dauerhafte Erfolge zu erzielen.

Ich freue mich auf Dich und nun sag auch Du den Kilos ade!

Gründer

Christopher Kutzer

Ch. Kutzer



Löse Deinen Gutschein ein!

Einfach den Gutscheincode hier eingeben:



Wir sind für Dich da!

Stempelfeld:



Datum

Unterschrift



GESUND UND BEWUSST in Dein neues Leben starten

- ☒ verschiedene individuelle Programme
- ☒ variierende Rezepte - Du entscheidest
- ☒ wir liefern alle Zutaten direkt zu Dir nach Hause
- ☒ lass Dich durch unseren Rezeptatlas inspirieren
- ☒ Krankenkassenzertifiziert nach §20



3 Wochen

Bis zu 4 Kilo in 3 Wochen



Was ist uns wichtig?

DEIN LEBEN, DEIN KÖRPER, DEINE GESUNDHEIT!

■ Das Kilos ade 3-Wochenprogramm ist für Menschen mit einem hohen Grad an Disziplin, für diejenigen von Euch, die einen schnellen Erfolg möchten, um den Kilos ade zu sagen. Deine Zeit ist begrenzt und Du möchtest ein Rundum-sorglos-Paket? Du möchtest bis zu 4 kg in 3 Wochen verlieren? Dann bist Du hier genau richtig. Du bekommst Woche für Woche ausgewogene Rezepte von uns vorgeschlagen, die Du ganz einfach, in wenigen Schritten an Deine Bedürfnisse anpassen kannst.

Starte noch HEUTE mit DEINER ANMELDUNG beim 3 Wochen Programm und sage auch DU den Kilos ade!

Was erwartet DICH?

- ✓ bis zu 4 Kilos verlieren
- ✓ REWE-Lieferservice
- ✓ Rundum-sorglos-Paket
- ✓ inklusive Premiumprodukte
(Flohsamen, Protein Shake (auch vegan), AminoDrink & Omega 3)
- ✓ persönliche Einkaufsliste
- ✓ automatischer Rezeptplaner
- ✓ Lehrtexte und Wochentipps
- ✓ Kilos ade TV mit Experten



8 Wochen

Dein Online-Ernährungskurs



Was ist uns wichtig?

DEIN LEBEN, DEIN KÖRPER, DEINE GESUNDHEIT!

■ Unseren Online-Ernährungskurs haben wir entwickelt, um einen langfristigen und nachhaltigen Erfolg zu erzielen und den Kilos ade zu sagen. Dein Ziel ist es, in ein neues, gesünderes Leben zu starten? Dann beginne jetzt mit unserem krankenkassenzertifizierten Online-Ernährungskurs! Während der 8 Wochen steht Dir die Kursentwicklerin und Ernährungsberaterin Anja Bath bei allen Fragen und Problemen zur Seite.

Starte noch HEUTE mit DEINER ANMELDUNG beim 8 Wochen Programm und sage auch DU den Kilos ade!

Was erwartet DICH?

- ✓ Online-Ernährungskurs
- ✓ Krankenkassenzuschuss bis zu 100%
- ✓ Laufzeit: 8 Wochen
- ✓ Ernährungstagebuch
- ✓ Wunschgewicht einfach erreichen
- ✓ Einkaufslisten
- ✓ 8 informative Lehrtexte
- ✓ Rezepte beliebig austauschen
- ✓ Wochentipps

Kilos ade Club

Werde Teil der Kilos ade Familie



Das alles und noch viel mehr :)

Nutze die Vorteile des Clubs und bleibe gesund

■ Der Kilos ade Club ist Dein persönlicher Motivationsbegleiter zum Thema Gesundheit und Bewegung in allen Lebenslagen. Dir reichen 5 Minuten pro Woche aus, um Deinen persönlich abgestimmten Wochenplan mit Frühstück, Mittag, Abendessen und Snack zu erstellen? Für mehr Freizeit liefern wir Dir alles ganz bequem nach Hause und versorgen Dich über Kilos ade TV und in der Kilos ade Community mit allem, was Du benötigst, um langfristig Deine Ziele zu erreichen und sie auch zu halten!

Starte noch HEUTE mit DEINER ANMELDUNG und werde ein Teil unserer großen Familie

Was erhalte ich im Kilos ade Club?

- ✓ monatlich kündbar
- ✓ tolle Rabattaktionen
- ✓ Prozente im Shop
- ✓ dauerhaftes und langfristiges Wohlfühlen
- ✓ Motivation durch Alexandra Gregus
- ✓ 24-Stunden-Chat
- ✓ REWE-Lieferservice
- ✓ automatischer Rezeptplaner
- ✓ Kilos ade TV mit Experten

